

ジョグメモ 226



ステータス

- 風少し
- 晴れ



途中

- 少し暑かったりする
- 体調は悪くないのだけどね



最後、ストレッチ

- 秋ぽくないよなと思いつつ終了
- ストレッチはふつー

