

# ジョグメモ 225



# ステータス

- 風少し
- 曇りのち晴れ



# 途中

- Pixel 8 でポチポチ撮影しながら
- 「チャックノリスはどんなスマホでも消しゴムマジックを使うことができる」とかしょうもないことを考えてしまう



# 最後、ストレッチ

- ダルっと徒歩
- ストレッチは固い



# その他

比較。

