

ジョグメモ 224



ステータス

- 風少し
- 曇り



途中

- 蒸し暑い(キノコがわさわさしてた)
- イマイチ体調が戻らない
 - ウォークメモに改名しようか悩む



最後、ストレッチ

- 雨がパラついてきた
- ストレッチは省略して急いで終了



その他

- ジョグ途中の 1km あたりで「OK, Google」してみたが音声でのリマインド設定はできた
 - 交通量の多い道路の近くだからか無視されることもわりとある
- 音量調整のスワイプの方が難易度高いかも

