

ジョグメモ 222



ステータス

- 風少し
- 晴れ



途中

- 日中は久しぶりで厳しい
- 首筋への日光が辛い
- ほぼ徒歩



最後、ストレッチ

- 少し曇ってきたかな？
- ゆるく終了

