

ジョグメモ 215



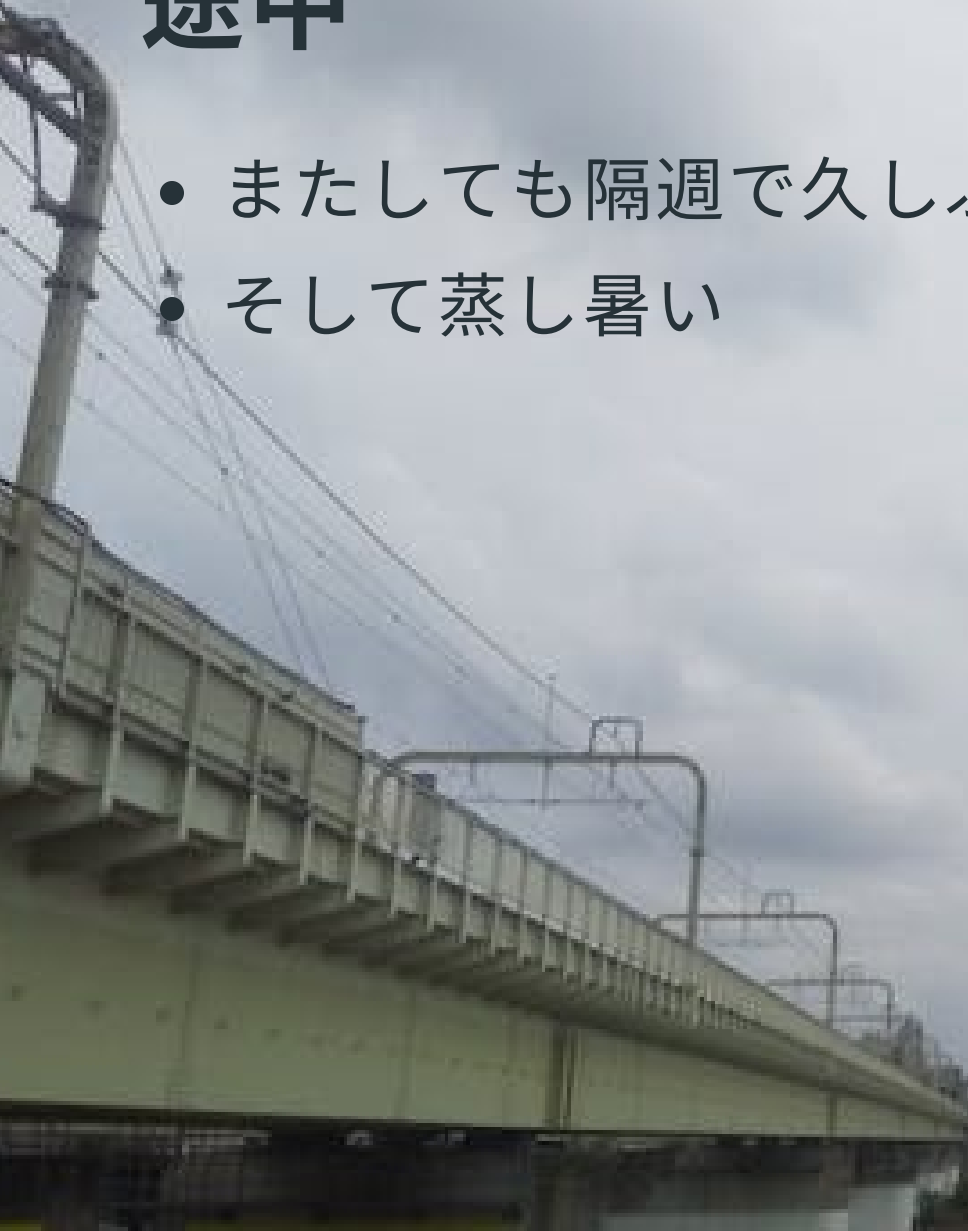
ステータス

- 風ほとんど
- 曇り



途中

- またしても隔週で久しぶり
- そして蒸し暑い



最後、ストレッチ

- 湿度でダメダメ
- ストレッチはふつー

