

ジョグメモ 211



ステータス

- 風かなり
- 晴れ



途中

- 連休初日、わりとイベントとかやってる
- 腰をピキっとやってしまった後なので徒歩



最後、ストレッチ

- 風であおられまくり
- ストレッチは省略

