

ジョグメモ 209



ステータス

- 風少し
- 曇り気味の晴れ



途中

- 雨の翌日で蒸し暑い
- そして虫もすごい



最後、ストレッチ

- 曇って来ると涼しい
- ストレッチはふつー

