

ジョグメモ 207



ステータス

- 風少し
- 晴れ
- 空気は少し冷たい



途中

- 体感温度が高くないので快適
- 時々水たまり



最後、ストレッチ

- 膝が痛い
- ストレッチも足が少しだるい



その他

桜の満開は来週あたりかな。

