

# ジョグメモ 198



# ステータス

- 風わりと
- 曇り



# 途中

- ちょっとダルい
- 人が多いような感じ
  - 「雨降る前に」とかかな



# 最後、ストレッチ

- 特には
- ストレッチは足が固い

