

ジョグメモ 196



ステータス

- 風少し
- 晴れ



途中

- 気温はわりとある
- 今回はほぼ散歩
- たこ上げあまり見なかった



最後、ストレッチ

- 汗そこそこ出た
- 富士山見てる人、多め
- ストレッチは省略

