

ジョグメモ 140



ステータス

- 風ほとんど
- 快晴☀️
- 寒さは少し緩和



途中

- 特に何事もなく進む
- 所々に雪
- アプリ一時停止忘れていた凹む



最後、ストレッチ

- 祭りに寄り道
- コースも混雑しはじめたのでルート変更
- ストレッチは腰にきた



その他

カレーのよい香りで屈したくなる。



その他

どんど焼き、あったけえ。

