

ジョグメモ 191



ステータス

- 風わりと
- 晴れたり曇ったり



途中

- 曇りで風がでてきた
- 冷える



最後、ストレッチ

- 軽くて終了
- ストレッチはふつー
- ADIDAS RUNNING は四角くなってた

