

# ジョグメモ 186



# ステータス

- 風わりと
- 晴れ



# 途中

- 体調はふつー
- 人が多い
- 折り返しは下側コース



# 最後、ストレッチ

- 風でキャップ飛ばされそうになる
- ストレッチは腰にきた

