

# ジョグメモ 185



# ステータス

- 風ほとんど
- 曇り



# 途中

- 昨晚食べ過ぎた
- めっちゃ調子悪い



# 最後、ストレッチ

- 少し落ち着いた
- が、軽くて終了

