

ジョグメモ 177



ステータス

- 風わりと
- 晴れ



途中

- 眠い
- 身体が重い、物理的に



最後、ストレッチ

- 徐々に天気よくなってくる
 - 久々にサングラスがアチアチになる
- ストレッチは腰にきた

