

ジョグメモ 176



ステータス

- 風少し
- 曇り時々晴れ



途中

- 少し眠いけど体調はふつー
- 路面からの湿度が厳しい



最後、ストレッチ

- 重低音が聞こえてくる
 - 疲れてるのかと思ったが、対岸のスケボーの音楽のもよう
- ストレッチはももが張ってる

