

ジョグメモ 175



ステータス

- 風わりと
- 晴れ時々曇り



途中

- 身体が沈む感じ
- 暑い



最後、ストレッチ

- 左のうらもみに痛み
- 徒歩に切り替え
 - 最近、徒歩が多くてトホホ



その他

スケボーのコースになっていた。

