

ジョグメモ 171



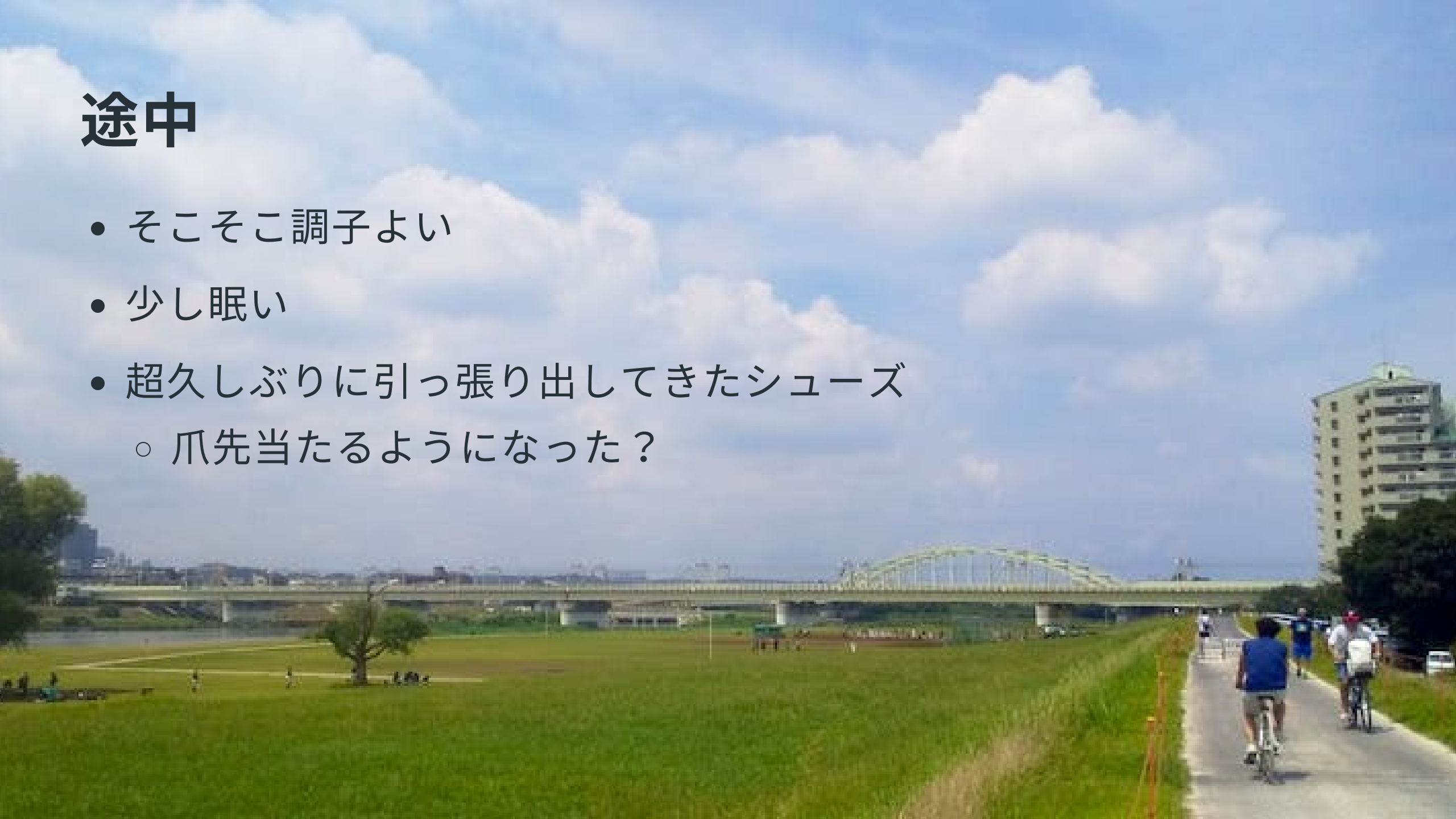
ステータス

- 風少し
- 曇り時々晴れ



途中

- そこそこ調子よい
- 少し眠い
- 超久しぶりに引っ張り出してきたシューズ
 - 爪先当たるようになった？



最後、ストレッチ

- あくびが止まらん
- マズそうなので切り上げ

