

ステータス

- 風かなり
- 快晴
- いきなり暑い



途中

- 風があるの暑さで倒れそうではない
- とはいってもゆるゆるペース



最後、ストレッチ

- 今回とはにかくゆるゆる
- ストレッチはふつー

