

ジョグメモ 166



ステータス

- 風そこそこ
- 晴れ時々曇り
- 天気よかったなので散歩がてら



途中

- ほぼ散歩
- 風があるので快適
- スマホの温度上がりすぎ警告出る



最後、ストレッチ

- 暑くなってきた
- ストレッチは省略



その他

給水塔のまわりで工事してた。

