

# ジョグメモ 158



# ステータス

- 風少し
- 快晴☀️
- 適度な晴れ具合で快適



# 途中

- 少し距離延ばす
- 調子はふつー



# 最後、ストレッチ

- 日が昇ってきたら暑い
- 少し腰に
- 祭りで混雑しているので手前で切り上げ



その他

