

ジョグメモ 154



自転車通行可
歩行者優先

たまリバー50キロ 案内図
Tama River 50km Course Guide Map

鶴岡市
Tsurugasaki City

← 09:00 - 16:00 受付時間

親政橋	0.5km
鶴岡大橋	0.8km
多摩川橋	1.2km

ステータス

- 風わりと
- 少し曇りぎみ
- 空気は冷える



途中

- 走ると汗でる
- 花見の人は思っていたより少ない



最後、ストレッチ

- お花見モードでゆるく
- バーベキューのにおいに屈しそう
- ストレッチは腰にきた



その他



その他

