

ジョグメモ 153



ステータス

- 風かなり
- 曇り
- 気温はあるので変な感じ



途中

- しばらく風おさまる
- わりとやりやすい
- が、少し息ぎれ



最後、ストレッチ

- 雨降りそうなのでペースあげ
- 風強まる
- ストレッチはふつ



その他

パート2の緊急車両を思い出す。



その他

野外コンサートやってた。



その他

わりと咲いていた。

