

ジョグメモ 152



ステータス

- 風強め
- 晴れのち曇り
- 指先冷える



途中

- わりと調子はよい
- 風であおられる
- 全般的にはあたたかめ



最後、ストレッチ

- 日が隠れると冷える
- ストレッチはももが張ってる



その他

通れるようになっていた。

