

ジョグメモ 145



ステータス

- 風そこそこ
- 晴れ



途中

- グローブ忘れて指先が冷え冷え
- やはり重い
- が、妙に空腹



最後、ストレッチ

- Promise のテスト考えたら終わってた
- ストレッチは腰

