

ジョグメモ 134



第一号車止
最大重量制限

ステータス

- 風すこし
- 快晴☀️
- 空気は冷えてる



途中

- 日向は快適
- 腰が沈む
 - 体幹増えたブレブレ
- オフロードコースにしたら水たまりだらけ



最後、ストレッチ

- 指先が冷えてる
 - グローブすると暑い
- ストレッチは腰曲がらん
- 計測ミスってた
 - へこむ

