

# ジョグメモ 130



# ステータス

- 風結構ある
- 快晴
- 日差しで体感温度的にはそれなり



# 途中

- 風はあまり気にならない
- 腕が縮こまる
  - 寒さか？



# 最後、ストレッチ

- 建物の陰に入ると冷える
- ストレッチは久々にふつー



# その他

スケートボードのプロが実演していた。

