

# ジョグメモ 122



# ステータス

- 風わりと
- 曇り
- いまいちすっきりしない天気



# 途中

- 風で結構冷える
- だが汗も結構でる
- 変に前にすすむ



# 最後、ストレッチ

- 股関節がダルい
- ストレッチも同上



# その他

鳥。



# その他

開通していた(昨日貼るのをわけていた)

