

ジョグメモ 119



ステータス

- 風わりと
- 快晴☀️
- ちょっとダルい



途中

- 風で冷えるので汗もそこそこ
- 日影はさらに冷える
- どの位置からでも富士山が見える
 - 写真に収めるのは難しい



最後、ストレッチ

- ももが少し張る
- あとはふつー
- ストレッチは腰にきてる

