

# ジョグメモ 114



# ステータス

- 風すこし
- 快晴
- 今日もわりと暑い



# 途中

- 少し暑い蒸し暑くはない
  - わりと快適
- お疲れモードなのでペースはゆっくり



# 最後、ストレッチ

- 折り返したらうなじに日があたる
  - 結構きつい
- ストレッチは今回もガチガチ



# その他

いつもの鉄塔の対岸(となりの送電線かも)。



# その他

たまずんが戻ってくるらしい。

た ま ず ん

基金



寄付受付中!

