

ジョグメモ 110



ステータス

- 風わりと
- 曇り
- 非常に涼しい



途中

- 適度に涼しくて走りやすい
- 身体は重い、物理的に



最後、ストレッチ

- 足首に少し響く
- ストレッチは腰にもきていない
 - めずらしい



その他

ちょっと興味ある。



ルール & マナー

- 危険防止のため常に前後左右に注意を払い、楽しくプレーしましょう。
- 1組4名以下でプレーをして下さい。1名プレーも可。
- 革靴・ハイヒールのような踵のある靴、爪のあるゴルフシューズ、サンダルは禁止です。
- コース内は禁煙です。タバコは所定の場所で喫煙して下さい。
- コース内及び施設内は、禁酒です。
- 当コース内で使用するクラブ、ボール、ティ等のパークゴルフ用品は必ず公認用具をご使用下さい。
- 当パークゴルフ場で発生した事故やケガ等及び車両等の事故に一切責任を負いません。
- 係員の指示に従うようお願いいたします。

川崎市多摩川緑地パークボール場

多摩川うねねパークゴルフ場
044-238-1111