

ジョグメモ 107



ステータス

- 風すこし
- 今日も晴れ☀️
- そして暑い



途中

- 風が強まってきた
- 日差しがまぶしい
 - 日が傾いてきた？
- 疲れ残ってるかな



最後、ストレッチ

- 右の小指が痛い
 - 爪われた？
- ストレッチは腰
 - やはり 2 連続は腰にくる



その他

亀からのお願い。



その他

マムシは深刻になってる？

マムシに注意して！！



9月8日に撮影されました

せせらぎ館周辺でマムシが発見されました。草むら等で遊ぶ場合は注意して下さい。

●警察・区役所・国交省通報済み

二ヶ領せせらぎ館



今年も子育てが
始まっています

こどもやせせらぎ館の周辺には沢山の
草花が咲いています。…草むららの
上を、無慮に歩くと途中で落ちてしま
い、気づかずに踏み、手になることか
らアザやくずまひなどが発生します。



多摩川沿いに
見ることで

こどもやせせらぎ館の周辺には沢山の
草花が咲いています。…草むららの
上を、無慮に歩くと途中で落ちてしま
い、気づかずに踏み、手になることか
らアザやくずまひなどが発生します。

多摩川の植物 キツネアザミ

化かされていませんか



人間を苦しめる毒物といふは、何となく遠くまで
に目を凝らすと、草むららに咲くことには驚かざるを得ない。こどもやせせらぎ館の周辺には、この毒物
が咲き出す。…草むららの上を、無慮に歩くと途中で落ちてしま
い、気づかずに踏み、手になることからアザやくずまひなどが発生します。