

ジョグメモ 103



ステータス

- 風ほとんど
- 曇りからの小雨
- 眠い



途中

- 体調は良い
- ペースもそこそこなのだが
- 蒸し暑い、小雨で下がる



最後、ストレッチ

- 眠気が襲ってくる
- 雨は止む
- ストレッチは腰



その他

YOSAKOI の練習？



その他

よく見ると不思議な時計。

