

A nighttime photograph of a cityscape viewed from across a wide river. The sky is dark, and the city lights are visible in the distance. A prominent building on the right side of the city is illuminated with a bright green light. The river's surface is dark, reflecting some of the lights. The overall scene is dark and atmospheric.

ジョグメモ 101

ステータス

- 風すこし
- 生暖かい
- 少しダルいかな



途中

- 今回も走りはじめると調子よい
- 教習所の灯りが激しい
- 暗くなるとこっちのコースはちょっとやりにくい

最後、ストレッチ

- とくにはないかな
- ストレッチは前回とおなじ
- 小雨になりかけたが止んだかな？

