

ジョグメモ 97



ステータス

- 風わずか
- 曇り時々晴れ
- ストレッチの段階で汗だらだら



途中

- 途中まではよい
- が、暑さに屈しました
 - 徒歩に切り替え



最後、ストレッチ

- 少し走って見たが無謀でした
- ストレッチは木陰を探してどうにか



その他

妙に緑。



その他

とり多し。



その他

かめも日陰に退避かな。

