

# ジョグメモ 89

# ステータス

- 風ほとんど
- 曇り ☁
- 予想よりは暑く感じない



# 途中

- わりと調子良い
- 少し距離伸ばす
- 照り返しはないが足元はモワッとする



# 最後、ストレッチ

- 腕を折り畳みすぎ
- 晴れ間が出てきて暑い
- ストレッチは腰



その他

チラシをもらった。

# Mizube Fun Base

FOOD TRUCK  
2021.JUL-NOV  
11:00-16:00  
EVERY WEEKEND



河川敷をつかったまちづくりプロジェクト  
Mizube Fun Base (ミズベファンベース)  
まずはおいしいFOOD&DRINKからはじめます！

Mizube Fun Base での  
収益は公益的な活動に還元  
されます。

多摩川の環境保全のため、  
ゴミはお持ち帰りいただくか  
購入店舗へお戻しください。

フードトラック情報は  
専用アプリから！



開催・イベント情報は  
こちらから！



お問い合わせ

Mizube Fun Base 運営：(一社)ニ子玉川エリアマネジメント  
フードトラック 運営：Mellow Inc.

futako.area@gmail.com  
contact@mellow.jp

# その他

チラシの「Mizube Fun Base」はランナー向けやグランピング、アウトドアオフィスなども企画しているらしい。ちょっと面白そう。

そして、フードトラックに胃袋が屈しそうになる。

