

A nighttime photograph of a large, illuminated arch bridge spanning a wide river. The bridge's structure is lit with warm yellow lights, and its reflection is visible in the water. In the foreground, a grassy bank is partially lit by a street lamp. The background shows a city skyline with various lights under a dark sky.

ジョグメモ 88

# ステータス

- 風強め
- 体感的には涼しい
- 体調はふつー



# 途中

- 風にあおられる
- 体感的には涼しいが、やはり汗だく



# 最後、ストレッチ

- 軽く流して終了
- ストレッチはふつー

