

ジョグメモ 75



ステータス

- 風少し
- あからさまに雨が降りそう
- 体調は良い



途中

- ちょっと息切れするがふつー
- 傘持っているからか首が痛い



最後、ストレッチ

- 雨がパラついてきたので軽くで終了
- ストレッチも省略
- 今回もからあげ弁当が気になる
 - 「ひめごう」なら秘密を話す展開

