

ジョグメモ 76



ステータス

- 風すこし
- 意外と涼しい
- ちょっとダルい



途中

- 今回も首に少し違和感
- 腕が縮こまりすぎ



最後、ストレッチ

- 盛大に水たまりにハマる
 - 凹むわー
- ストレッチふつー

