

ジョグメモ 74



ステータス

- 風わりと
- 今回も体感ではそれほど暑くない
- 腹へった



途中

- 久々に調子よい
- が、虫が多い
- やはり少し蒸す



最後、ストレッチ

- 調子が良かったので少し変則コースにした
- ストレッチもふつー
- ちょう腹へった
 - あくびが出始めたのでちょっとビビる
 - からあげ弁当の誘惑は強敵だった

