

ジョグメモ 72



ステータス

- 曇り 🌤️
- 風少し
- あまり集中できていない



途中

- 考え事しながらだらっと、
という感じ
- だんだん晴れてきた



最後、ストレッチ

- やはり集中できん
- ストレッチは腰が固い



その他

考え事がまとまらなかったので走ったらスッキリするかと期待したが、世の中そんなに甘くはなかったのであった。