

# ジョグメモ 68



# ステータス

- 風わりと
- 予想よりも涼しい
- ちょっと重い



# 途中

- あまり進まない感じ
- 涼しいのできつくはない
- 雨続きで調子乱れてるのかな



# 最後、ストレッチ

- 折り返してから調子上がる
- 追い風だからかな
- ストレッチはうらもも



# メモ

- レイアウト変更の確認は忘れていた
- プレビューは見ていた
  - 違和感がなかったということで

