

# ジョグメモ 63

冷えそうで冷えない



# ステータス

- 風ほとんど
- 冷えそうでそうでもない
- 体調はふつー

# 全体

- とくには無いかな
- スタート遅めなのであっさり
- 水面近くだと局地的に冷え冷え

# ストレッチ

- 右うらもも下側が張る