

# モバイル検証 58



# ステータス

- 風わりと
- 快晴☀️だが雲多し
- 暑い



# 途中

- 腰は調子良い
- 久々に上体がスツと出る感じ
- 日が影って来ると風で冷える



# 最後、ストレッチ

- 左爪先、シューズが外にズレる感覚
- 爪先が内側に入っている？
- ストレッチ、腰に少し

# 所感

- FrontMatter にコメント記述だとコピペが面倒
- この辺はスニペットで対応かな

# その他

鉄道に詳しい子どもが親にめっちゃマニアックな解説してた。



亀 🐢 は今日も元気だね。

